

# さくら通りクリニック テイケア 2019年 2月 月間プログラム表

2日: 節分レクを開催します。クイズ大会の最中に鬼が現れるかも…。是非お楽しみください！  
 4日: 全体ミーティング後に、ひな壇の飾り付けを行いたいと思います。  
 来月にはひな祭りも予定していますので、女性のみならず男性もお楽しみに☆  
 5日: 写し絵プログラムを新たに開始します。絵が苦手という方でも、上手に描くことができ、上達も期待できますので、是非体験してみてください。  
 12日: パレンタインデーも近いので、チョコバナナケーキを作りたいと思います。  
 作りたい方、食べたい方、皆様のご参加お待ちしております！  
 21日: 工芸クラブでは、アロマストーン作りを予定しています。簡単な工程で、かわいいお洒落なストーンが出来ますので、興味のある方は是非一緒に作りましょう。

金	土
1	2
さくらんぼの会 プランター菜園	ウォーキング 塗り絵
ソフトバレー カラオケ	～昼食 恵方巻き～ 節分レク ～クイズ大会～ 

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
休み	全体ミーティング ひな壇飾り付け	ダルマ落としゲーム 塗り絵 	気ままの間 ストレッチ カラオケ 坐禅会	図書館へ行こう 美文字クラブ 地域クリーン作戦 頭の体操(社)	外出レク(半日) ～榊崎八幡宮・北の郷～ プランター菜園 ～昼食 ほっともつと～ 	ダーツ大会 クッキング買い出し 頭の体操(国) ウォーキング
日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16

休み	建国記念日 休み 	パレンタインクッキング ～チョコバナナケーキ～ 折り紙・貼り絵クラブ 卓球	気ままの間 ウォーキング 写し絵	クリニッククリーン作戦 映画鑑賞会 	プランター菜園 さくらんぼの会 ソフトバレー 美文字クラブ	室内スポーツ ～棒サッカー～ 塗り絵 コーラス カラオケ 
----	---	--	------------------------	---	--	---

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
休み	プチ外出 ～あしこタウン～ クイズ大会	外出レク(1日) ～伊勢崎スマーク～ 室内ボウリング 元気アップ塾 	気ままの間 塗り絵 カラオケ	地域クリーン作戦 手芸クラブ 工芸クラブ ～アロマストーン作り～ だんだんへ行こう 	プランター菜園 俳句をつくろう ソフトバレー コーラス	健康クラブ エクササイズ 健康教室

日	月	火	水	木	 	
24	25	26	27	28		
休み	朗読会 ウォーキング 断酒自助グループ ダーツ大会 誕生日会	頭の体操(英) 就労体験 ダンス部 カラオケ	気ままの間  コーラス メンバーズ(おしゃれ部)	折り紙・貼り絵クラブ 卓球大会 書道 塗り絵		